Info-loisirs

PROGRAMMATION • PRINTEMPS 2025





Découvres notre offre d'activités printanières!



Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil

5000, rue des Loisirs 450 467-7490 | info@smdb.ca

www.stmathieudebeloeil.ca

Horaire des services municipaux:

Lundi au jeudi : 9 h 00 à 16 h 00 Vendredi: 8 h 30 à 12 h

Suivez-nous! (f) (D) (in) (S)









Modalités d'inscription aux activités

Périodes d'inscription

Cours en session



🚃 Du 10 mars au 5 avril (résidents)

Du 17 mars au 5 avril (non-résidents)

Les inscriptions aux différents cours doivent être effectuées **avant** la fin de la période d'inscription afin que la Municipalité puisse confirmer la tenue des activités, et ce, en fonction du nombre de participants inscrits.

Ateliers et conférences



Date limite d'inscription de l'activité

L'inscription à une conférence ou un atelier peut être effectuée jusqu'à la date limite d'inscription indiquée pour l'activité. Cette date, qui diffère d'une activité à l'autre, vous est mentionnée dans ce document à même la description de l'activité.

Les activités demeurent affichées dans la plateforme Qidigo jusqu'à cette date limite.

Modalités de paiement

Les coûts d'inscription aux activités sont payables par carte de crédit à même la plateforme d'inscription en ligne.

Votre inscription sera confirmée une fois le paiement effectué. Votre facture et votre reçu de paiement seront automatiquement ajoutés dans votre dossier Qidigo et transmis par courriel.

Modalités de remboursement

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon volontaire du participant. Toutefois, il est possible d'obtenir une note de crédit si la demande est effectuée avant le début des cours. Ce crédit pourra être utilisé uniquement pour une future inscription à une activité de loisirs offerte par la Municipalité.

Pour un abandon de nature médicale, une preuve d'un professionnel pourrait être demandée afin d'obtenir un remboursement.

Les activités annulées en raison d'un nombre insuffisant de participants sont remboursées en totalité.

Sites d'activités

Centre communautaire André-Guy Trudeau Salle du conseil de l'hôtel de ville

5000, rue des Loisirs

Bibliothèque Ryane-Provost Sous-sol de l'hôtel de ville

5000, rue des Loisirs

Parc des Loisirs À l'arrière de l'hôtel de ville 5000, rue des Loisirs



N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs aux coordonnées suivantes:

450 467-7490, poste 281 | loisirs@smdb.ca

Comment s'inscrire?

Inscrivez-vous aux activités proposées par le biais de notre plateforme d'inscription en ligne Qidigo en seulement 4 étapes faciles!

- À partir du site web municipal, cliquez sur l'icône « **Inscription loisirs** » pour accéder à la plateforme d'inscription Qidigo ou rendez-vous directement au lien suivant : www.qidigo.com/login.
- Connectez-vous à votre compte ou créez votre dossier. À même votre dossier, ajoutez les membres de votre famille.
- Sélectionnez dans la liste déroulante le ou les membres de votre famille à inscrire, puis effectuez votre choix d'activités parmi la liste proposée.
- À partir de votre panier d'achat Qidigo, finalisez votre inscription en effectuant votre paiement en ligne par carte de crédit.

Votre inscription est complétée!

(i) BESOIN D'AIDE?

Vous n'avez pas accès à Internet ou ne possédez pas d'adresse de courrier électronique? Il vous est impossible de payer par carte de crédit?

N'hésitez pas à communiquer avec nous!

Il nous fera plaisir de vous assister pour vous inscrire en personne aux bureaux municipaux ou par téléphone.



Programmation cours en session

Étirements et exercices adaptés 1

Clientèle: 55 ans et plus

Lundi de 13 h 30 à 14 h 30 Du 14 avril au 2 juin (congé 21 avril)

O Centre communautaire André-Guy Trudeau

(5) Résidents: 53 \$ Non-résidents: 68 \$

Améliorez votre qualité de vie physique et psychique par cette activité à la fois bénéfique et divertissante. Ce cours d'étirements et exercices adaptés est une belle occasion de se mettre en forme graduellement.

Matériel requis : vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau.

Cours de danse country · Débutant 2

Clientèle : 13 ans et plus

Lundi de 19 h à 20 h du 14 avril au 16 juin (congés 21 avril et le 5 mai)

Oentre communautaire André-Guy Trudeau

* À l'extérieur à partir du 16 mai.

(§) Résidents: 90 \$ Non-résidents: 105 \$

La danse en ligne country est de retour en force depuis les dernières années. Venez apprendre des chorégraphies débutantes avec les talentueux professeurs de la compagnie Country NT! Nous vous donnerons plein de trucs pour mémoriser les enchaînements de pas, le tout axé sur le plaisir de danser en groupe!

Matériel requis : vêtements confortables et bouteille d'equ.

Cours de Zumba® 3

Clientèle : 13 ans et plus

Mardi de 19 h à 20 h du 15 avril au 17 juin

O Centre communautaire André-Guy Trudeau

S Résidents: 80 \$ Non-résidents: 95 \$

Les cours de Zumba® vous feront vivre une heure de plaisir intense. Ce cours de danse/mise en forme fusionne des danses latines, africaines, orientales et plusieurs autres. C'est un exercice cardiovasculaire important qui enchaîne des périodes de forte intensité, suivi de périodes moins intenses.

Matériel requis : vêtements de sport et bouteille d'eau.

Yoga sur chaise 🗿

Clientèle : 55 ans et plus

Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 Du 17 avril au 12 juin

O Centre communautaire André-Guy Trudeau

(§) Résidents: 68 \$ Non-résidents: 83 \$

Le yoga sur chaise permet de renforcir les muscles et d'assouplirles articulations. Il permet aussi de reconnecter avec soi, avec sa respiration et avec son corps, pour un état de bien-être et d'apaisement du mental.

Matériel requis : vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau.





Formations au programme

Prêts à rester seuls 6

Clientèle: 9 à 12 ans

🚃 Samedi 3 mai de 9 h à 14 h 30

Centre communautaire André-Guy Trudeau

Résidents: 60 \$ Non-résidents: 85 \$

Ce cours, d'une durée de 5 heures, apprend aux élèves de 9 à 12 ans à faire des choix responsables et à assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison. Un certificat de la Croix-Rouge est remis aux participants ayant atteints les critères de réussite. Un manuel de cours sera remis à chaque participant.

Matériel requis : crayons à mines et couleurs, un surligneur, des ciseaux et un bâton de colle, des feuilles de note, un lunch froid ainsi que 2 collations.

Date limite d'inscription: 3 avril 2025

Gardiens avertis **1**

Clientèle: 11 à 15 ans

🚃 Samedi 31 mai de 8 h 30 à 16 h

Centre communautaire André-Guy Trudeau

(§) Résidents: 65 \$ Non-résidents: 90 \$

Ce cours, d'une durée de 7 heures, vise à préparer les jeunes de 11 à 15 ans à devenir des gardiens d'enfants compétents en se préparant à réagir aux situations imprévues et donnant les premiers soins. Un certificat de la Croix-Rouge est remis aux participants ayant atteints les critères de réussite. Un manuel de cours sera remis à chaque participant.

Matériel requis: La liste du matériel requis sera envoyée par courriel.

Date limite d'inscription: 30 avril 2025

Cours d'informatique 101 sur ordinateur portable · Club informatique de St-Bruno

Clientèle: 50 ans et plus

扁 Le cours d'initiation à internet se donne sur 2 jours, un lundi et mercredi

Bibliothèque de Saint-Bruno • 82, boul. Seigneurial O. Bibliothèque de Saint-Basile • 40, rue Savaria Bibliothèque de Sainte-Julie • 1600, ch. du Fer-à-Cheval

(\$) Gratuit

Cours préparatoire :

L'objectif de ce cours de 2 heures est de permettre aux personnes qui n'ont aucune expérience dans l'utilisation d'un ordinateur de se familiariser avec l'utilisation d'un clavier et d'une souris.

Pour renseignements ou inscription:

Michel Gagné, responsable Club informatique de St-Bruno



450 653-4973

Rencontres ou ateliers d'un jour également offerts, sur réservation seulement.

Cours d'initiation à Internet:

L'objectif de ce cours de 9 heures est de permettre aux personnes qui ont peu d'expérience dans l'utilisation d'Internet de se familiariser avec la navigation sur le web, le courrier électronique, les composantes d'un ordinateur et plus encore.

Programmation ateliers et conférences

Ateliers Parent'aise (4 cours) 13

Clientèle: Adulte





(5) Gratuit : Financé par la Table de concertation en petite enfance de la Vallée des Patriotes

Série de quatre ateliers-discussions sur les habiletés parentales. Ces séances aborderont des thèmes tels que l'expression des émotions, la gestion des émotions chez les enfants et l'estime de soi.

Un beau moment de partage et d'apprentissage dans un environnement de bienveillance.



Date limite d'inscription: 5 avril 2025

Atelier culinaire • Fête des mères 🙃

Clientèle: 18 ans et plus

🔚 Samedi 10 mai de 10 h 30 à 12 h

O Centre communautaire André-Guy Trudeau

(§) Résidents: 15 \$ Non-résidents: 25 \$

Offrez à maman une expérience gourmande inoubliable!

Surprenez-la en concoctant de délicieux encas gastronomiques inspirés des bistros et débordants de saveurs raffinées.

Un menu surprise sera préparé par l'équipe de l'Escouade culinaire pour éveiller vos papilles.

Partagez ce moment unique avec votre mère. Fous rires et plaisirs garantis!

Date limite d'inscription : 23 avril 2025

Conférence · Accro, mon ado? 1

Clientèle: 13 ans et plus

Mercredi 30 avril de 19 h à 20 h 30

Centre communautaire André-Guy Trudeau

Non-résidents: 10 \$ (\$) Résidents: 5\$

Cette conférence vise à aider les parents à guider leurs enfants vers de saines habitudes numériques. Les jeunes sont exposés aux jeux vidéos, réseaux sociaux et vidéos à la demande.

Comment éviter la surutilisation des écrans et leurs impacts sur le développement ? Quelle durée d'utilisation est acceptable? Quels outils et astuces existent pour mieux encadrer leur usage?

房 Date limite d'inscription : 20 avril 2025

Conférence · Camping 101 1

Clientèle: 18 ans et plus

Mercredi 14 mai de 18 h 30 à 20 h

Centre communautaire André-Guy Trudeau

Résidents: 5\$ Non-résidents: 10\$

Camping 101 est un guide complet pour bien préparer son séjour en plein air, que ce soit en tente ou en VR. Il répond aux questions essentielles sur le choix du site, les réservations, le matériel nécessaire et l'organisation du voyage.

Grâce à ces astuces indispensables, préparez votre séjour pour en faire un souvenir impérissable!

Date limite d'inscription : 4 mai 2025

Programmation ateliers et conférences

Conférence · Entre chiens et nous la suite : le chien, un être d'émotions 2

Clientèle: 13 ans et plus

Mercredi 4 juin de 18 h 30 à 20 h

Centre communautaire André-Guy Trudeau

(\$) Résidents: 5\$ Non-résidents: 10 \$

Les chiens font partie de nos vies, et une relation basée sur la confiance et le respect est essentielle pour une cohabitation harmonieuse. Cet atelier vous aidera à mieux comprendre leur langage émotionnel et corporel, particulièrement si votre chien est anxieux ou réactif.

Grâce à des conseils pratiques, vous apprendrez à mieux communiquer avec lui et à renforcer votre complicité.



Date limite d'inscription : 26 mai 2025

Journée pique-nique et pétanque! 19

Clientèle: 50 ans et plus

Jeudi 12 juin de 10 h à 14 h 30

Terrain de pétanque du parc des Loisirs

Gratuit

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées, les citoyens de 50 ans et plus sont invités à venir pique-niquer et particper au tournoi amical de pétanque.

Pour l'occasion, vous aurez droit à un petit apéritif, une boîte à lunch et breuvages, en plus d'un petit tournoi amical de pétanque, sans oublier de la musique d'ambiance!

Date limite d'inscription : 2 juin 2025

Conférence · Principales maladies et ravageurs du potager B

Clientèle: 18 ans et +

m Mercredi 11 juin de 18 h 30 à 20 h 30

Bibliothèque Ryane-Provost

Résidents:5\$ Non-résidents: 10 \$

Vous cultivez un potager en ville et faites face aux insectes, maladies et autres défis ? Cette conférence vous apportera des solutions écologiques pour prévenir et limiter leur impact. Nous aborderons les méthodes de prévention, l'identification des ravageurs, le rôle des alliés du potager et les traitements respectueux de l'environnement pour garder vos cultures en santé.



Date limite d'inscription : 2 juin 2025

Atelier rythmique • Gumbeat 15

Clientèle: 4 ans et plus

Samedi 28 juin de 10 h 30 à 12 h

O Centre communautaire André-Guy Trudeau

(\$) Résidents: 5 \$ Non-résidents: 10 \$

Plongez dans un univers ludique de sons et de rythmes où les baguettes de bois, les chaudières et les bottes de pluie deviennent des instruments de musique surprenants!

Découvrez la musique en reproduisant des rythmes avec votre propre corps. Participez à des jeux rythmiques de groupe en alliant précision, concentration et plaisir.

Amusez-vous à coordonner mains et pieds pour créer ensemble des rythmes entraînants et des canons musicaux.

Date limite d'inscription : 19 juin 2025

Activités spécial Pâques

Atelier · Pâques en compagnie de Jelly-Bean (18)

Clientèle: 4 à 12 ans

Samedi 19 avril de 10 h 30 à 12 h

O Centre communautaire André-Guy Trudeau

Sesidents: gratuit Non-résidents: 5\$

À l'occasion de Pâques, les enfants de 4 à 12 ans sont invités à un atelier de bricolage festif en compagnie de Jelly Bean, notre super coordonnatrice du camp de jour!

C'est le moment idéal de laisser libre cours à leur imagination et de développer leur dextérité tout en s'amusant. Beaucoup de plaisir en perspective... et quelques surprises les attendent sur place!

鳳

Date limite d'inscription: 10 avril 2025

Concours!

Concours de dessin · Pâques!

Pour tous

Participez au concours du 14 au 25 avril 2025

Tirage le 28 avril 2025

Du 14 au 25 avril, colorier le dessin de Pâques à **l'endos de cette page** et faites-nous découvrir vos créations! Pour participer, transmettez-nous une photo ou une copie numérisée de votre coloriage et vos coordonnées par courriel à **loisirs@smdb.ca**, et ce, au plus tard le 25 avril.

Le tirage au sort sera diffusé en direct sur la page Facebook municipale le 28 avril. Le gagnant se verra remettre un **chocolat à thématique de Pâques**. Tous les dessins reçus seront exposés à la bibliothèque du 14 au 30 avril. À vos crayons!



Concours · Dessin de Pâques 2025



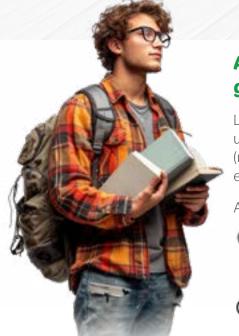
Nom:	Téléphone :



Pour participer au concours, faites-nous parvenir votre dessin colorié aux coordonnées suivantes au plus tard le 25 avril !

Par la poste ou en personne : 5000, rue des Loisirs, Saint-Mathieu-de-Beloeil QC J3G 6X5 Par courriel : loisirs@smdb.ca





Abonnez-vous à votre bibliothèque municipale, c'est gratuit!

La bibliothèque Ryane-Provost, située au sous-sol de l'hôtel de ville, vous offre un vaste choix de lecture avec sa collection de documents pour toute la famille (magazines, albums et bandes dessinées, documentaires, biographies, ouvrages, etc.) et ses nouveautés chaque mois.

Abonnement gratuit pour les résidents. (Valide pour une durée de deux ans)

Bibliothèque Ryane-Provost 5000, rue des Loisirs

(i) 450 467-7490, poste 277 bibliotheque@smdb.ca

Heures d'ouverture (jusqu'au 24 juin) :

Lundi: 18 h à 20 h Mardi: 13 h 30 à 16 h 30 Mercredi: 18 h à 20 h

Jeudi: 9 h à 12 h Samedi: 10 h à 12 h



Chasse aux oeuvres

Pour tous

Du 5 au 27 avril 2025

Sur tout le territoire de la vallée du Richelieu

(\$) Gratuit

La chasse aux œuvres, est de retour ce printemps! Organisée par la MRC de La Vallée-du-Richelieu (MRCVR), une centaine d'œuvres feront l'objet d'une chasse aux œuvres pour la population, sous forme de rallye avec indices, dans les lieux culturels et touristiques de la vallée du Richelieu. Ces reproductions d'œuvres seront cachées à travers le territoire et la chasse au trésor sera lancée!

Une compétition artistique amicale regroupera cinq collectifs éphémères formés d'artistes de la région.

Restez à l'affut, plus ample détails vous seront ultérieurement transmis en vue de la grande Chasse sur le site web Tourisme Vallée-du-Richelieu.

www.tourismevalleedurichelieu.ca

CÉLÉBRONS Le Jour de la Terre!

Samedi 26 avril de 9 h 30 à 12 h 00

5000, rue des Loisirs, Saint-Mathieu-de-Beloeil

Détails sur notre site web : stmathieudebeloeil.ca



La Municipalité est heureuse de convier la population à la célébration du Jour de la Terre qui aura lieu dans le stationnement de l'hôtel de ville, le samedi 26 avril de 9 h 30 à 12 h.

Lors de cet événement, en plus d'une activité de distribution gratuite de végétaux, plusieurs activités, des kiosques de sensibilisation et d'informations portant sur l'environnement seront proposés aux citoyens.

- Distribution gratuite de végétaux
- Point de dépôt du Programme Recycler mes électroniques
- Kiosque municipal d'information
- Kiosques découvertes
- Jeux gonflables

Tous les détails entourant la tenue de cette activité sont diffusés sur les voies de communication municipales.

Une belle occasion de sensibiliser petits et grands à la protection de l'environnement.

Nous vous attendons en grand nombre!

Marché des petits entrepreneurs de St-Mathieu-de-Beloeil 18

Pour tous



Samedi 7 juin de 10 h à 14 h



Centre communautaire André-Guy Trudeau



(\$) Gratuit

La Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil est fière de prendre part à La grande journée des petits entrepreneurs, qui se tiendra le 7 juin 2025, lors de la 12° édition de cet événement inspirant!

Pour l'occasion, la Municipalité organise le Marché des petits entrepreneurs de St-Mathieu-de-Beloeil. Une opportunité unique pour les jeunes de 5 à 17 ans de découvrir l'entrepreneuriat en lançant leur propre petite entreprise, le temps d'une journée.

En plus d'être une belle sortie familiale, votre visite est une précieuse façon de soutenir ces jeunes dans leur aventure entrepreneuriale et de les encourager à poursuivre leurs rêves.

Soyez des nôtres pour une journée inspirante, où l'ingéniosité et l'enthousiasme de la jeunesse seront à l'honneur!



Inscription • Marché des petits entrepreneurs de St-Mathieu-de-Beloeil

Pour les jeunes de 5 à 17 ans



Période d'inscription du 19 février au 10 mai



Inscription en ligne: www.petitsentrepreneurs.ca/fr/participer/



Frais d'inscription: 10\$

Tu as une idée d'entreprise et tu as envie de la partager avec la communauté? Le Marché des petits entrepreneurs de St-Mathieude-Beloeil est l'occasion idéale pour toi ! En partenariat avec La grande journée des petits entrepreneurs, cet événement te permettra de découvrir le plaisir de créer, de gérer et de vendre tes propres produits ou services dans un véritable marché animé.



12 espaces d'exposition disponibles au Marché des petits entrepreneurs de St-Mathieu-de-Beloeil. Ne tarde pas à t'inscrire!

Camp de jour été 2025



Inscription au camp de jour 😵



Dès le 14 avril!

Notre camp de jour accueille chaque année plus de 100 enfants âgés de 5 à 12 ans grâce à son équipe dynamique et créative d'animateurs ayant pour mandat d'égayer les journées des enfants, de favoriser la participation, l'intégration ainsi que l'autonomie dans un environnement encadré et sécuritaire. Jeux d'eau, sortie spéciales, sorties à la piscine, ateliers et journées thématiques sont au rendez-vous. Souvenirs inoubliables garantis!

La période d'inscription au camp de jour débutera sur la plateforme d'inscription en ligne Qidigo dès le lundi 14 avril à 8 h 30.

Le camp de jour <u>est uniquement réservé aux résidents</u> de Saint-Mathieu-de-Beloeil. Certaines places pourraient être libérées pour les non-résidents au début du camp de jour selon le nombre de places disponibles.

Tous les détails sur notre site web: stmathieudebeloeil.ca/camp-jour

À propos du camp de jour

Dates du camp de jour: du 23 juin au 15 août

Camp de jour 8 h 30 à 15 h 30

Service de garde

AM:7 h 30 à 8 h 30 PM:15 h 30 à 17 h 30



Tarification

Camp, service de garde et sorties

Camp de jour	Tarif/semaine
1 ^{er} enfant	70\$
2e enfant	65\$
3e enfant	60\$

Service de garde Tarif

Par enfant 40 \$/semaine
Par enfant non-inscrit 10 \$/jour

Retard 7 \$/tranche de 15 minutes

Autres frais Tarif

Sorties spéciales 40 \$/chaque Chandail (obligatoire) 8 \$

Besoin d'information?

Service des loisirs 450 467-7490, poste 281

loisir@smdb.ca

Saviez-vous? programmes d'aide financière

Programmes municipaux d'aide financière

Pour l'accès aux sports et loisirs

La Municipalité est heureuse d'offrir aux citoyens des programmes d'aide financière, sous forme de remboursement, dans le cadre de l'inscription à certaines activités sportives ou de loisirs visant à favoriser et à encourager les saines habitudes de vie.



Carte Accès Beloeil

Demandez le remboursement d'un montant de 45 \$ par personne par année pour l'achat de la Carte Accès Beloeil individuelle ou d'un montant de 90 \$ pour l'achat de la Carte Accès Beloeil familiale.

La demande doit obligatoirement être reliée à l'inscription du demandeur à une activité de loisirs non-offerte par la Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil ou en vertu d'une entente intermunicipale.

Accès aux activités sportives (enfants de moins de 18 ans)

Demandez le remboursement des frais d'inscription pour les non-résidents jusqu'à concurrence de 250 \$ par enfant par année ou 50 % du coût d'une carte loisirs exigée pour l'inscription à une activité sportive.

La demande de remboursement doit obligatoirement être reliée à l'inscription d'un enfant de moins de 18 ans à une activité sportive non-offerte par la Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil ou en vertu d'une entente intermunicipale.

Carte d'accès SEPAQ et Réserve naturelle Gault

Demandez un remboursement de 50 % du coût de la carte d'accès annuelle du Réseau Parc Québec, du Parc du Mont-Saint-Bruno ou du Centre de la Nature de Mont-Saint-Hilaire (tarif familiaux ou individuels). Un montant total de 3 000 \$ sera accordé aux citoyens en remboursement pour l'année 2025, soit 1 500 \$ durant la période du 1er janvier au 30 juin et 1 500 \$ durant la période du 1er juillet au 31 décembre.

Modalités de remboursement

Les demandes d'aide financière doivent être transmises au Service de la comptabilité, par courriel, par la poste ou en personne aux coordonnées ci-dessous. Assurez-vous de joindre l'ensemble des documents requis ainsi que les pièces justificatives demandées afin que votre demande puisse être traitée. Vous trouverez la liste des documents requis sur notre site web.

Les remboursement sont payables en un versement au moyen d'un chèque libellé au nom du parent ou du demandeur, si le dossier fournit est complet.



Service de la comptabilité

5000, rue des Loisirs, Saint-Mathieu-de-Beloeil QC J3G 6X5 450 467-7490, poste 276

comptabilite@smdb.ca

Calendrier des activités et événements

Référez-vous aux numéros indiqués à côté de chacune des activités décrites dans ce bulletin pour découvrir les activités à l'horaire cet automne. Nous vous invitons à conserver cet aide-mémoire tout au long de la saison afin de ne rien manquer des activités et événements organisés par la Municipalité ce printemps!





