

Programmation Printemps 2022

Les Services récréatifs et culturels

Période d'inscription:

À compter du jeudi 17 février

IMPORTANT :

Le passeport vaccinal est obligatoire pour les 13 ans et plus,
pour toutes les activités qui se déroulent à l'intérieur.

Index

Renseignements généraux	2
Activités physiques	3
Formation	5
Activités culturelles	5
Contes animés	6
Bibliothèque	6

La Municipalité vous rappelle de télécharger votre application mobile dans l'App store ou sur GooglePlay en tapant **McMasterville** dans le moteur de recherche afin d'obtenir l'information municipale en temps réel.

Services récréatifs et culturels

www.mcmasterville.ca

src@mcmasterville.ca / 450 467-8195

Renseignements généraux

Période d'inscription

McMasterville seulement : Jeudi 17 février

McMasterville et Saint-Mathieu-de-Beloeil : Vendredi 18 février

Résidents et non-résidents : Lundi 21 février

Le passeport vaccinal est obligatoire pour les 13 ans et plus, pour toutes les activités qui se déroulent à l'intérieur.

Nouveau logiciel de loisirs

Nouveau

Les Services récréatifs et culturels se refont une beauté et changent leur logiciel d'inscriptions pour les activités de loisir. McMasterville se tourne vers Qidigo, une plateforme intuitive, facile d'utilisation et innovante. Ce logiciel s'adapte à tous les écrans pour vous offrir la meilleure expérience possible. Nous vous invitons à créer votre compte au www.mcmasterville.ca rubrique *Loisirs et culture* – « Inscription en ligne ».

Procédure d'inscription

- 1) En ligne au www.mcmasterville.ca rubrique *Loisirs et culture* – « Inscription en ligne ». Pour finaliser votre inscription, vous devrez effectuer votre paiement en ligne. Seuls les paiements par carte de crédit sont acceptés (Visa/Mastercard).
- 2) Déposer le formulaire d'inscription dans la boîte « Courrier municipal » du CCIM au 255, boul. Constable. Seuls les chèques sont acceptés dans la boîte.

Informations relatives à l'inscription

PAIEMENT PAR CHÈQUE : Les chèques doivent être faits à l'ordre de la « Municipalité de McMasterville » et datés selon les dates mentionnées. De plus, les mauvaises créances antérieures peuvent modifier les modalités de paiement (cas par cas). À défaut de paiement selon les conditions, la présence à l'activité pourra être refusée et/ou annulée.

RETOUR DE CHÈQUE : Des frais de 10 \$ seront exigés pour tout chèque retourné par une institution bancaire.

REMBOURSEMENT : Sur réception d'une demande écrite (formulaire à compléter) de remboursement d'une inscription à une activité au plus tard cinq (5) jours ouvrables avant le début de l'activité, la municipalité s'engage à rembourser le montant total du coût de l'activité. Des frais d'administration, représentant le moindre de 15 % du coût de l'activité ou 15 \$ seront toutefois exigés. **La demande devra être envoyée aux Services récréatifs et culturels.** Si la demande écrite de remboursement d'une inscription est déposée moins de cinq (5) jours ouvrables avant le début de cette activité ou après le début de cette activité, aucun remboursement ne sera autorisé, à moins que la demande d'annulation ne résulte d'un cas exceptionnel. En ce cas, le remboursement d'un montant correspondant au prorata du coût des périodes ou des séances d'activités annulées sera remboursé, moins des frais d'administration de 15 % sur le total du coût de l'activité.

MODIFICATIONS APPORTÉES AUX ACTIVITÉS : Les Services récréatifs et culturels se réservent le droit d'apporter des modifications ou d'annuler un cours ou une activité et le remboursement complet sera fait.

ACCIDENT/ASSURANCE : La Municipalité n'est pas responsable des blessures encourues lors des activités. Les dépenses occasionnées suite à une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le parent/participant. Si, pour cause de maladie ou d'accident, la Municipalité de McMasterville juge nécessaire ou approprié qu'un client soit transporté par ambulance, les frais encourus seront facturés aux clients.



Activités physiques

QIGONG

Le Qigong (Taïchi) est un art ancien issu de la médecine chinoise. Cette pratique agréable et accessible à tous nous permet de prendre soin de notre santé et mieux-être à tous les niveaux. Vous ressentirez rapidement les bienfaits de cette sagesse ancienne. Ce cours est animé par Lise Lapointe.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Salle communautaire
 Horaire: Mardi, 18 h à 19 h
 Date : 8 mars au 10 mai
 Durée: 10 semaines
 Coût: 115 \$ résident / 143,75 \$ non-résident

YOGA AÎNÉ

Yoga adapté dont la pratique en douceur permet d'acquérir souplesse et confort. C'est une aide fantastique pour contrer les effets du vieillissement et favoriser la régénération et la longévité. Ce cours est animé par Raphaël Passaro.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Salle communautaire
 Horaire: Mardi, 16 h à 17 h
 Date : 8 mars au 24 mai
 Durée: 12 semaines
 Coût: 115 \$ résident / 143,75 \$ non-résident

STRETCHING

Le stretching allie étirements et respiration pour gagner en souplesse et réduire le stress. Cette activité est particulièrement recommandée aux personnes stressées, anxieuses, à celles souffrant de fatigue ou de douleurs musculaires chroniques, et à tout individu souhaitant améliorer sa souplesse. Ce cours est animé par un entraîneur de Focus Studio.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Salle communautaire
 Horaire: Mercredi, 19 h 45 à 20 h 45
 Date : 9 mars au 25 mai
 Durée: 12 semaines
 Coût: 97 \$ résident / 121,25 \$ non-résident

POUND

Pound est un cours de mise en forme avec baguettes de percussion. Sculptez et tonifiez les muscles du haut de votre corps de même que vos cuisses et vos fesses. Ce cours est animé par Focus Studio.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Salle communautaire
 Horaire: Mardi, 19 h 15 à 20 h 15
 Date : 8 mars au 24 mai
 Durée: 12 semaines
 Coût: 97 \$ résident / 121,25 \$ non-résident



ZUMBA® FAMILIAL

Venez vous entraîner seul ou en famille . Discipline qui fusionne la santé, le divertissement et la culture. Inspirée de plusieurs styles de danse latine, pour la plupart, le zumba permet de s'entraîner de façon très stimulante au son de rythmes entraînants. Ce cours est animé par Mylène Savaria.	Clientèle : 8 ans et plus Endroit : Salle communautaire Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30 Date : 9 mars au 25 mai Durée : 12 semaines Coût 8 à 13 ans : 36 \$ résident / 45 \$ non-résident Coût 14 ans et plus : 69 \$ résident / 86,25 \$ non-résident
---	---

ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES

Dans cette activité, vous serez appelé à utiliser des poids et haltères dans des exercices en circuit. Cette activité propose de longues séances de cardio à haute intensité (3 minutes) jumelées à de brèves périodes de repos (30 secondes). Les cours seront donnés par un entraîneur de Focus Studio.	Clientèle : 15 ans et plus Endroit : Salle communautaire Horaire : Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30 Date : 10 mars au 26 mai Durée : 12 semaines Coût : 97 \$ résident / 121,25 \$ non-résident
---	--

BADMINTON LIBRE

Activité LIBRE pour les 8 ans et plus. Venez pratiquer votre sport préféré en famille ou entre amis. Jeu en simple ou en double selon l'achalandage. Abonnement pour la session (en ligne) ou paiement à la séance sur place (en argent comptant seulement). Vous devez apporter votre raquette. Volants fournis.	Clientèle : 8 ans et plus Endroit : Gymnase, École d'éducation internationale Horaire : Mercredi, 18 h 45 à 20 h 45 Date : 9 mars au 25 mai Durée : 12 semaines Coût abonnement pour la session : <table> <tr> <td>Enfant 8 à 13 ans :</td> <td>22 \$ résident / 27,50 \$ non-résident</td> </tr> <tr> <td>Adulte 14 ans et + :</td> <td>30 \$ résident / 37,50 \$ non-résident</td> </tr> </table> Coût à la séance : <table> <tr> <td>Enfant 8 à 13 ans :</td> <td>2 \$ résident / 3 \$ non-résident</td> </tr> <tr> <td>Adulte 14 ans et + :</td> <td>3 \$ résident / 4 \$ non-résident</td> </tr> </table>	Enfant 8 à 13 ans :	22 \$ résident / 27,50 \$ non-résident	Adulte 14 ans et + :	30 \$ résident / 37,50 \$ non-résident	Enfant 8 à 13 ans :	2 \$ résident / 3 \$ non-résident	Adulte 14 ans et + :	3 \$ résident / 4 \$ non-résident
Enfant 8 à 13 ans :	22 \$ résident / 27,50 \$ non-résident								
Adulte 14 ans et + :	30 \$ résident / 37,50 \$ non-résident								
Enfant 8 à 13 ans :	2 \$ résident / 3 \$ non-résident								
Adulte 14 ans et + :	3 \$ résident / 4 \$ non-résident								

Modification
Début : 16 mars
Fin : 1^{er} juin

VOLLEYBALL

Venez pratiquer votre sport préféré. Vous aurez la chance de vous jumeler à différents joueurs tout au long de la session. L'activité s'adresse à tous les types de joueurs.	Clientèle : 15 ans et plus Endroit : Gymnase, École d'éducation internationale Horaire : Lundi, 18 h 45 à 20 h 45 Date : 7 mars au 6 juin Relâche le 18 avril et le 23 mai Durée : 12 semaines Coût : 87 \$ résident / 108,75 \$ non-résident
--	---



Formation

FORMATION RCR/PREMIERS SOINS

Cette formation d'une durée de 8 heures vise l'acquisition des techniques en matière de secourisme chez les enfants et les adultes. Vous aurez ainsi tous les outils nécessaires pour répondre efficacement aux situations d'urgence. Cette formation est offerte par un instructeur certifié de Gestion ParaMédical.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Salle communautaire
 Horaire: Samedi, 8 h 30 à 16 h 30
 Date : 18 juin
 Coût: 58 \$ résident / 72,50 \$ non-résident

Activités culturelles

CLUB LES FOLLES DU FIL

Vous êtes un.e passionné.e du fil? Vous maniez l'aiguille? Vous êtes brodeur.se, dentelier.ère, tricoteur.se, etc., venez partager avec d'autres passionné.es comme vous dans ce groupe d'entraide.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Pavillon des loisirs
 Horaire: Lundi, 13 h à 20 h
 Date : 7 mars au 20 juin
 Relâche le 18 avril et le 23 mai
 Durée: 14 semaines
 Coût: 19 \$ résident / 23,75 \$ non-résident

ATELIER LIBRE BRODERIE JAPONAISE

Vous désirez travailler sur un projet de broderie japonaise tout en partageant vos connaissances avec d'autres passionné.es, cet atelier est pour vous.

*Facultatif : Ensemble de départ disponible au coût de 65,95\$.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Pavillon des loisirs
 Horaire: Mercredi, 13 h à 16 h
 Date : 9 mars au 22 juin
 Durée: 16 semaines
 Coût: 21 \$ résident / 26,25 \$ non-résident



Contes animés – Pour les enfants de 3 à 8 ans



Heure du conte en pyjama

Vendredi 11 mars – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 8 avril – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 13 mai – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 10 juin – 18 h 30 à 19 h

Les enfants sont invités à venir vêtus de leur pyjama et accompagnés de leur toutou préféré.

Conte animé thématique

Conte de Pâques - Samedi 9 avril

10 h 30 à 11 h 30 ou 11 h 45 à 12 h 45

Un bricolage thématique suivra le conte de Pâques.

Pour participer à l'un de ces contes, vous devez obligatoirement inscrire votre enfant auprès des Services récréatifs et culturels, en ligne au www.mcmasterville.ca/loisirs-et-culture/inscription-en-ligne/, par courriel src@mcmasterville.ca ou par téléphone 450 467-8195.

Chaque participant devra être accompagné d'un adulte qui restera sur place tout au long de l'activité.

Les contes auront lieu au Pavillon des loisirs, 255 boul. Constable.

Bibliothèque municipale-scolaire

720 rue Morin, McMasterville • 450 467-4222 poste 5028

La bibliothèque municipale-scolaire est ouverte et offre son service régulier. Pour plus de détails, consultez le site : <https://www.mcmasterville.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque-municipale-et-scolaire/>

Horaire

Mardi et jeudi -	10 h à 12 h et 18 h à 21 h
Mercredi -	14 h à 16 h
Vendredi -	18 h à 21 h
Samedi -	10 h à 14 h



Abonnement

L'abonnement à la Bibliothèque municipale et scolaire est gratuit pour tous les résidents de McMasterville. Pour vous procurer votre abonnement, vous devez vous présenter à l'accueil de la Bibliothèque en ayant en main une preuve de résidence et une preuve d'identité pour chacun des membres de la famille.