

Programmation Hiver 2022

Les Services récréatifs et culturels

Période d'inscription:

À compter du mercredi 5 janvier

Nouveau logiciel de loisirs – Janvier 2022
Plus d'information à la page 2

IMPORTANT :

Le passeport vaccinal est obligatoire pour les 13 ans et plus,
pour toutes les activités qui se déroulent à l'intérieur.

Index

Renseignements généraux	2
Activités physiques	3
Activités culturelles	6
Contes animés	6
Installations hivernales	7

La Municipalité vous rappelle de télécharger votre application mobile dans l'App store ou sur GooglePlay en tapant **McMasterville** dans le moteur de recherche afin d'obtenir l'information municipale en temps réel.

Services récréatifs et culturels

www.mcmasterville.ca

src@mcmasterville.ca / 450 467-8195

Renseignements généraux

Période d'inscription

McMasterville seulement : Mercredi 5 janvier
McMasterville et Saint-Mathieu-de-Beloeil Jeudi 6 janvier
Résidents et non-résidents : Vendredi 7 janvier

Le passeport vaccinal est obligatoire pour les 13 ans et plus, pour toutes les activités qui se déroulent à l'intérieur.

Nouveau logiciel de loisirs

Nouveau Les Services récréatifs et culturels se refont une beauté et changent leur logiciel d'inscriptions pour les activités de loisir. McMasterville se tourne vers Qidigo, une plateforme intuitive, facile d'utilisation et innovante. Ce logiciel s'adapte à tous les écrans pour vous offrir la meilleure expérience possible. Nous vous invitons à créer votre compte au www.mcmasterville.ca rubrique *Loisirs et culture* – « Inscription en ligne ».

Procédure d'inscription

- 1) En ligne au www.mcmasterville.ca rubrique *Loisirs et culture* – « Inscription en ligne ». Pour finaliser votre inscription, vous devrez effectuer votre paiement en ligne. Seuls les paiements par carte de crédit sont acceptés (Visa/Mastercard).
- 2) **Inscription en personne : Non acceptée en raison des nouvelles consignes sanitaires en vigueur – 20/12/2021**
- 3) Déposer le formulaire d'inscription dans la boîte « Courrier municipal » du CCIM au 255, boul. Constable. Seuls les chèques sont acceptés dans la boîte.

Informations relatives à l'inscription

PAIEMENT PAR CHÈQUE : Les chèques doivent être faits à l'ordre de la « Municipalité de McMasterville » et datés selon les dates mentionnées. De plus, les mauvaises créances antérieures peuvent modifier les modalités de paiement (cas par cas). À défaut de paiement selon les conditions, la présence à l'activité pourra être refusée et/ou annulée.

RETOUR DE CHÈQUE : Des frais de 10 \$ seront exigés pour tout chèque retourné par une institution bancaire.

REMBOURSEMENT : Sur réception d'une demande écrite (formulaire à compléter) de remboursement d'une inscription à une activité au plus tard cinq (5) jours ouvrables avant le début de l'activité, la municipalité s'engage à rembourser le montant total du coût de l'activité. Des frais d'administration, représentant le moindre de 15 % du coût de l'activité ou 15 \$ seront toutefois exigés. **La demande devra être envoyée aux Services récréatifs et culturels.** Si la demande écrite de remboursement d'une inscription est déposée moins de cinq (5) jours ouvrables avant le début de cette activité ou après le début de cette activité, aucun remboursement ne sera autorisé, à moins que la demande d'annulation ne résulte d'un cas exceptionnel. En ce cas, le remboursement d'un montant correspondant au prorata du coût des périodes ou des séances d'activités annulées sera remboursé, moins des frais d'administration de 15 % sur le total du coût de l'activité.

MODIFICATIONS APPORTÉES AUX ACTIVITÉS : Les Services récréatifs et culturels se réservent le droit d'apporter des modifications ou d'annuler un cours ou une activité et le remboursement complet sera fait.

ACCIDENT/ASSURANCE : La Municipalité n'est pas responsable des blessures encourues lors des activités. Les dépenses occasionnées suite à une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le parent/participant. Si, pour cause de maladie ou d'accident, la Municipalité de McMasterville juge nécessaire ou approprié qu'un client soit transporté par ambulance, les frais encourus seront facturés aux clients.

Activités physiques

QIGONG

Le Qigong (Taïchi) est un art ancien issu de la médecine chinoise. Cette pratique agréable et accessible à tous nous permet de prendre soin de notre santé et mieux-être à tous les niveaux. Vous ressentirez rapidement les bienfaits de cette sagesse ancienne. Ce cours est animé par Lise Lapointe.

Clientèle : **15 ans et plus**
Endroit: Salle communautaire
Horaire: Mardi, 18 h à 19 h
Date : 18 janvier au 22 mars
Durée: 10 semaines
Coût: 115 \$ résident / 143,75 \$ non-résident

YOGA AÎNÉ

Yoga adapté dont la pratique en douceur permet d'acquérir souplesse et confort. C'est une aide fantastique pour contrer les effets du vieillissement et favoriser la régénération et la longévité. Ce cours est animé par Raphaël Passaro.

Clientèle : **15 ans et plus**
Endroit: Salle communautaire
Horaire: Mardi, 16 h à 17 h
Date : 18 janvier au 12 avril
Relâche le 1^{er} mars
Durée: 12 semaines
Coût: 115 \$ résident / 143,75 \$ non-résident

YOGA MIDI (sur l'heure du dîner)

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental. Ce cours est animé par un entraîneur de Focus Studio.

Clientèle : **15 ans et plus**
Endroit: Salle communautaire
Horaire: Mercredi, 12 h 15 à 13 h
Date : 19 janvier au 13 avril
Relâche le 2 mars
Durée: 12 semaines
Coût: 97 \$ résident / 121,25 \$ non-résident

STRETCHING

Le stretching allie étirements et respiration pour gagner en souplesse et réduire le stress. Cette activité est particulièrement recommandée aux personnes stressées, anxieuses, à celles souffrant de fatigue ou de douleurs musculaires chroniques, et à tout individu souhaitant améliorer sa souplesse. Ce cours est animé par un entraîneur de Focus Studio.

Clientèle : **15 ans et plus**
Endroit: Salle communautaire
Horaire: Mercredi, 19 h 45 à 20 h 45
Date : 19 janvier au 6 avril
Durée: 12 semaines
Coût: 97 \$ résident / 121,25 \$ non-résident



POUND

Pound est un cours de mise en forme avec baguettes de percussion. Sculptez et tonifiez les muscles du haut de votre corps de même que vos cuisses et vos fesses. Ce cours est animé par Focus Studio.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit : Salle communautaire
 Horaire: Mardi, 19 h 15 à 20 h 15
 Date : 18 janvier au 5 avril
 Durée : 12 semaines
 Coût : 97 \$ résident / 121,25 \$ non-résident
ou
 Horaire: Vendredi, 19 h à 20 h
 Date : 28 janvier au 8 avril
 Durée: 11 semaines
 Coût: 89 \$ résident / 111,25 \$ non-résident

ZUMBA® FAMILIAL

Venez vous entraîner seul ou en famille. Discipline qui fusionne la santé, le divertissement et la culture. Inspirée de plusieurs styles de danse latine, pour la plupart, le zumba permet de s'entraîner de façon très stimulante au son de rythmes entraînants. Ce cours est animé par Mylène Savaria.

Clientèle : **8 ans et plus**
 Endroit : Salle communautaire
 Horaire: Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
 Date : 19 janvier au 6 avril
 Durée: 12 semaines
 Coût 8 à 13 ans : 36 \$ résident / 45 \$ non-résident
 Coût 14 ans et plus: 69 \$ résident / 86,25 \$ non-résident

ZUMBA®

Discipline qui fusionne la santé, le divertissement et la culture. Inspiré de plusieurs styles de danse latine, pour la plupart, le zumba permet de s'entraîner de façon très stimulante au son de rythmes entraînants. Ce cours est animé par Mylène Savaria.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit : Salle communautaire
 Horaire: Jeudi, 19 h 45 à 20 h 45
 Date : 20 janvier au 7 avril
 Durée: 12 semaines
 Coût: 69 \$ résident / 86,25 \$ non-résident

ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES

Dans cette activité, vous serez appelé à utiliser des poids et haltères dans des exercices en circuit. Cette activité propose de longues séances de cardio à haute intensité (3 minutes) jumelées à de brèves périodes de repos (30 secondes). Les cours seront donnés par un entraîneur de Focus Studio.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit : Salle communautaire
 Horaire: Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30
 Date : 20 janvier au 7 avril
 Durée: 12 semaines
 Coût: 97 \$ résident / 121,25 \$ non-résident



VOLLEYBALL

Venez pratiquer votre sport préféré. Vous aurez la chance de vous jumeler à différents joueurs tout au long de la session. L'activité s'adresse à tous les types de joueurs.

Clientèle : **15 ans et plus**
 Endroit: Gymnase, École d'éducation internationale
 Horaire: Lundi, 18 h 45 à 20 h 45
 Date : 17 janvier au 4 avril
 Durée: 12 semaines
 Coût: 87 \$ résident / 108,75 \$ non-résident

BADMINTON LIBRE

Activité LIBRE pour les 8 ans et plus. Venez pratiquer votre sport préféré en famille ou entre amis. Jeu en simple ou en double selon l'achalandage.

Abonnement pour la session (en ligne) ou paiement à la séance sur place (en argent comptant seulement).

Vous devez apporter votre raquette. Volants fournis.

Clientèle : **8 ans et plus**

Endroit: Gymnase, École d'éducation internationale

Horaire: Mercredi, 18 h 45 à 20 h 45

Date : 19 janvier au 6 avril

Durée: 12 semaines

Coût abonnement pour la session : Enfant 8 à 13 ans : 22 \$ résident / 27,50 \$ non-résident
 Adulte 14 ans et + : 30 \$ résident / 37,50 \$ non-résident

Coût à la séance: Enfant 8 à 13 ans : 2 \$ résident / 3 \$ non-résident
 Adulte 14 ans et + : 3 \$ résident / 4 \$ non-résident

POWER SHOOTING

Avec plus de 35 ans d'expérience dans le domaine du hockey, Gaétan Ménard vous aidera à perfectionner vos techniques de lancer frappé, du poignet, du revers et plus encore.

Chaque participant doit avoir : patins, casque avec visière ou grille, protège-coudes, gants, bâton de hockey, 3 rondelles. Protège-cou obligatoire pour les 12-17 ans.

Clientèle : **12 ans et plus**

Endroit: Patinoire extérieure réfrigérée

Horaire: Mardi et jeudi, 19 h 05 à 20 h 05

Date : 13 janvier au 10 février

Relâche le 27 janvier

Durée: 8 cours

Coût: 92 \$ résident / 115 \$ non-résident

COURS D'INITIATION AU PATINAGE

Cours d'initiation et de technique de base du patinage s'adressant aux enfants de 4 à 10 ans. Ce cours sera animé par Agathe Edenwald, entraîneuse de patinage artistique, qui cumule plus de 15 années d'expérience dans ce domaine.

Chaque participant doit avoir : patins, casque, mitaines ou gants de hockey.

Clientèle : **4 à 10 ans**

Endroit: Patinoire extérieure réfrigérée

Horaire: Groupe 1 - Samedi 15 h 45 à 16 h 30
ou

Groupe 2 - Samedi, 16 h 55 à 17 h 40

Date 1^{ère} session: 15 janvier au 5 février

Date 2^e session : 12 février au 5 mars

Durée : 4 cours

Coût par session: 40 \$ résident / 50 \$ non-résident



Activités culturelles

CLUB LES FOLLES DU FIL

Vous êtes un.e passionné.e du fil? Vous maniez l'aiguille? Vous êtes brodeur.se, dentelier.ère, tricoteur.se, etc., venez partager avec d'autres passionné.es comme vous dans ce groupe d'entraide.

Clientèle : **15 ans et plus**
Endroit: Pavillon des loisirs
Horaire: Lundi, 13 h à 20 h
Date : 10 janvier au 20 juin
Relâche les 28 février, 18 avril et 23 mai
Durée: 21 semaines
Coût: 28 \$ résident / 34,91 \$ non-résident

ATELIER LIBRE BRODERIE JAPONAISE

Vous désirez travailler sur un projet de broderie japonaise tout en partageant vos connaissances avec d'autres passionné.es, cet atelier est pour vous.

*Facultatif: Ensemble de départ disponible au coût de 65,95\$.

Clientèle : **15 ans et plus**
Endroit: Pavillon des loisirs
Horaire: Mercredi, 13 h à 16 h
Date : 19 janvier au 22 juin
Relâche le 2 mars
Durée: 22 semaines
Coût: 29 \$ résident / 36,58 \$ non-résident

Contes animés Pour les enfants de 3 à 8 ans



Heure du conte en pyjama

Vendredi 14 janvier – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 11 février – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 11 mars – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 8 avril – 18 h 30 à 19 h

Les enfants sont invités à venir vêtus de leur pyjama et accompagnés de leur toutou préféré.

Contes animés thématique

Conte de St-Valentin - Samedi 12 février

13 h à 14 h ou 14 h 15 à 15 h 15

Conte de Pâques - Samedi 9 avril

10 h 30 à 11 h 30 ou 11 h 45 à 12 h 45

Un bricolage thématique suivra le conte de St-Valentin et celui de Pâques.

Pour participer à l'un de ces contes, vous devez obligatoirement inscrire votre enfant auprès des Services récréatifs et culturels, en ligne au www.mcmasterville.ca/loisirs-et-culture/inscription-en-ligne/, par courriel src@mcmasterville.ca ou par téléphone 450 467-8195.

Chaque participant devra être accompagné d'un adulte qui restera sur place tout au long de l'activité.

Les contes auront lieu au Pavillon des loisirs, 255 boul. Constable.

Installations hivernales extérieures

Profitez des installations municipales pour pratiquer vos sports d'hiver préférés, et ce **GRATUITEMENT**.

Patinoire réfrigérée

L'horaire de la patinoire est mis à jour chaque semaine et est disponible au www.mcmasterville.ca/loisirs-et-culture/patinoire-exterieure/

Règlements : Le port du casque est **FORTEMENT RECOMMANDÉ** pour toutes les activités de glace. Pour les périodes de hockey libre, le port d'équipements de protection complet* est **FORTEMENT RECOMMANDÉ** (*casque, protecteur facial et protège-cou).

Le port des patins à glace est obligatoire sur la patinoire.

Le personnel se réserve le droit de délimiter des sections de la patinoire afin de permettre une utilisation équitable pour toutes les catégories d'âge. L'ensemble des règlements est disponible dans le Pavillon des Sports.

Pente à glisser

Activité de glissade pour toute la famille. Ouverture selon la température. Vérifier les drapeaux situés sur la pente à glisser pour savoir si elle est praticable. Lors de votre visite, merci de respecter les panneaux de réglementation installés à la pente à glisser.

Pavillon des Sports (vestiaires/toilettes)

Port du masque ou couvre-visage obligatoire en tout temps à l'intérieur du Pavillon des Sports.

Le Pavillon des Sports est accessible à ces périodes :

Samedi et dimanche : 8 h 30 à 22 h 30

Lundi : 13 h à 17 h 55

Mardi : 10 h 15 à 22 h 30

Mercredi au vendredi : 8 h 15 à 22 h 30

Congés scolaires : Horaire variable



Maximum de 8 personnes à la fois par vestiaire.

Prêt de raquettes et casques pour patineurs

Vous pouvez emprunter gratuitement raquettes et casques en échange d'une pièce d'identité valide. Ces équipements sont disponibles à l'accueil de la patinoire.

- Casques pour patineurs à utiliser à la patinoire réfrigérée.
- Raquettes afin de parcourir le parc Gilles Plante ou le parc du Ruisseau-Bernard

Location de la patinoire extérieure réfrigérée

Il est possible de louer la patinoire pour votre groupe. Pour ce faire, compléter le formulaire disponible sur notre site Internet au moins dix (10) jours avant la tenue de votre événement.

Groupe enfants (17 ans et moins)		Groupe adultes (18 ans et plus)	
Groupe majorité résident de McMasterville / organisme régional reconnu	Groupe majorité non-résident	Groupe majorité résident de McMasterville	Groupe majorité non-résident
60 \$ / heure	90 \$ / heure	150 \$ / heure	210 \$ / heure

