

CAHIER

AUTOMNE 2020

Loisirs

Journées Activez-vous août !
Inscription loisirs
Zumba, BOSU, stretching
Les imagimatins



Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil
5000, rue des Loisirs, Saint-Mathieu-de-Beloeil (Québec) J3G 2C9
450 467-7490 | loisirs@stmathieudebeloeil.ca | stmathieudebeloeil.ca

Activités de loisirs

Inscription • Automne 2020

Découvrez les activités de loisirs organisées et offertes par la Municipalité à la session d'automne 2020. Activités culturelles et sportives au rendez-vous !

Période d'inscription : 3 au 28 août 2020

Pour vous inscrire aux activités proposées, veuillez compléter la fiche d'inscription ou le formulaire en ligne **pour chaque personne à inscrire** et nous faire parvenir votre paiement **au plus tard le 4 septembre prochain**. Aucune inscription ne sera considérée comme étant officielle tant que le paiement complet n'aura pas été effectué.

Des formulaires d'inscription sont également disponibles aux bureaux municipaux et à la bibliothèque municipale.

LES IMAGIMATINS • ENFANTS DE 6 À 12 ANS



Les imagimatins, un moment amusant pour les jeunes et un petit répit pour les parents.

Cette série de 4 ateliers fera découvrir divers facettes de la créativité de votre enfant. En raison de la distanciation sociale à respecter, le nombre de place est limité et les parents ne pourront demeurer sur place durant l'activité. Ils seront invités à venir chercher leur enfant à la toute fin.

Bienvenue à tous ! Une priorité d'inscription sera accordée aux résidents de Saint-Mathieu-de-Beloeil.

Coût / atelier : 5 \$ résidents | 8 \$ non-résidents

En cas d'annulation des activités en raison de la pandémie actuelle, les activités seront reportées à une date ultérieure, aucun remboursement ne sera effectué.

Atelier scientifique • Détective

Date : Dimanche 4 octobre 2020 de 10h à 11h30

Lieu : Hôtel de ville

La science va nous aider à résoudre un crime ! Pour se faire, nous allons trouver des indices en examinant nos empreintes digitales et dentaires ou encore, en analysant des poudres mystérieuses. Viens mener l'enquête avec nous !

Maximum de 15 participants.

Atelier de décoration de citrouilles

Date : Dimanche 25 octobre 2020 de 10h à 11h30

Lieu : Chalet des Loisirs

Une véritable tradition pour les jeunes, viens décorer une citrouille et tu en impressionneras plus d'un le soir de l'Halloween. Matériel fournis lors de l'activité.

Maximum de 10 participants.

Atelier scientifique • Magie

Date : Dimanche 15 novembre 2020 de 10h à 11h30

Lieu : Hôtel de ville

Nous en apprendrons davantage sur les mystérieux secrets des tours de magie. Nous nous transformerons en grand magicien l'espace d'un moment. Tu pourras ensuite déjouer ta famille et tes amis.

Maximum de 15 participants.

Atelier de décoration de Noël

Date : Dimanche 6 décembre 2020 de 10h à 11h30

Lieu : Chalet des Loisirs

Arme-toi de créativité pour réaliser une superbe décoration à exposer pour la période des Fêtes.

Maximum de 10 participants.

Modalités d'inscription et de paiement

Aucune inscription ne sera considérée comme officielle tant que les documents exigés n'auront pas été fournis et que le paiement n'aura pas été reçu. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la *Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil* et remis lors de l'inscription ou envoyés par la poste. Il est également possible de payer par carte de débit ou de crédit en vous rendant en personne aux bureaux municipaux durant les heures d'ouverture.

Étant donné la situation de pandémie actuelle, soyez assurés que nous avons pris les mesures nécessaires afin de respecter les règles de distanciation sociales (nombre restreint de participants). En cas de confinement, de restrictions d'accès à certains lieux publics ou de nouvelles directives gouvernementales empêchant la tenue des activités, nous évaluerons la situation quant à un possible report ou remboursement de l'activité. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon volontaire du participant, pour des raisons de santé, une preuve de professionnel pourrait être demandée.



ACTIVITÉS SPORTIVES • ADULTES ET ÂÎNÉS

Bienvenue aux adultes et aux aînés !

Cet automne, la Municipalité vous invite à vous inscrire à l'un des 3 cours d'activités sportives offerts : Zumba, BOSU ou stretching.

En raison de la distanciation sociale à respecter, le nombre de place est limité. Bien que ces activités soient offertes aux non-résidents, une priorité d'inscription sera accordée aux citoyens de Saint-Mathieu-de-Beloeil.

En cas d'annulation des activités en raison de la pandémie actuelle, selon l'avancement de la session, les activités pourraient être reportées ou un remboursement pourrait être effectué.

BOSU • Bienvenue aux aînés !

**Dates : Les jeudis de 9 h 30 à 10 h 30
Du 24 septembre au 26 novembre 2020**

Lieu : Hôtel de ville

Coût : 70 \$ résidents | 85 \$ non-résidents

Le BOSU est un outil d'entraînement incomparable, il est constitué d'une plateforme rigide d'un côté et d'un dôme en caoutchouc de l'autre. Il est à considérer fortement pour améliorer la souplesse, travailler l'équilibre et développer la force musculaire. De plus, étant donné le nombre maximum de participants, vous aurez droit à des conseils personnalisés de l'animatrice.

Maximum de 8 participants

Zumba

**Dates : Les mardis de 19 h à 20 h
Du 22 septembre au 8 décembre 2020**

Lieu : Hôtel de ville

Coût : 85 \$ résidents | 100 \$ non-résidents

Venez bouger avec Focus Studio sur de la musique entraînante ! La Zumba est un entraînement complet du corps. Vous améliorerez votre cardio, mais aussi votre flexibilité tout en vous amusant.

Maximum de 12 participants

Stretching • Bienvenue aux aînés !

**Dates : Les jeudis de 10 h 30 à 11 h 30
Du 24 septembre au 26 novembre 2020**

Lieu : Hôtel de ville

Coût : 60 \$ résidents | 75 \$ non-résidents

Le stretching consiste à étirer les muscles du corps après les avoir contractés pendant quelques secondes afin d'améliorer leur élasticité. Cette pratique permet de prévenir les douleurs lombaires, musculaires et articulaires. Également réputé pour l'évacuation du stress et de la pression. Venez faire du bien à votre corps, mais aussi à votre mental.

Tapis d'entraînement requis.

Maximum de 12 participants

**Pour obtenir plus d'information
sur les activités offertes :**

Catherine Gemme
Téléphone : 450 467-7490, poste 0
Courriel : loisirs@stmathieudebeloeil.ca

Fiche d'inscription

Activités de loisirs • Automne 2020



Période d'inscription : 3 au 28 août 2020

Pour vous inscrire, veuillez compléter cette fiche d'inscription ou le formulaire en ligne **pour chaque personne à inscrire** et nous faire parvenir votre paiement **au plus tard le 4 septembre prochain**. Aucune inscription ne sera considérée comme étant officielle tant que le paiement complet n'aura pas été effectué.

Le détail des activités offertes est disponible au *Cahier Loisirs • Automne 2020*.

INFORMATION SUR LE PARTICIPANT			
Prénom et nom :		Date de naissance :	
Adresse :			
Ville :		Code postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Problème de santé ? Veuillez préciser :			

JE DÉSIRE M'INSCRIRE À L'ACTIVITÉ SUIVANTE :		DATE ET HEURE DE L'ACTIVITÉ	COÛT
Activités sportives • Adultes et aînés			
<input type="checkbox"/>	Zumba (12 cours)	Les mardis à 19 h Du 22 septembre au 8 décembre	85 \$ résidents 100 \$ non-résidents
<input type="checkbox"/>	BOSU (10 cours)	Les jeudis à 9 h 30 Du 24 septembre au 26 novembre	70 \$ résidents 85 \$ non-résidents
<input type="checkbox"/>	Stretching (10 cours)	Les jeudis à 10 h 30 Du 24 septembre au 26 novembre	60 \$ résidents 75 \$ non-résidents
Les imagimatins • Enfants (6 à 12 ans)			
<input type="checkbox"/>	Atelier scientifique - Détectives	Dimanche 4 octobre de 10 h à 11 h 30	5 \$ résidents 8 \$ non-résidents
<input type="checkbox"/>	Ateliers de décoration de citrouilles	Dimanche 25 octobre de 10 h à 11 h 30	5 \$ résidents 8 \$ non-résidents
<input type="checkbox"/>	Atelier scientifique - Magie	Dimanche 15 novembre de 10 h à 11 h 30	5 \$ résidents 8 \$ non-résidents
<input type="checkbox"/>	Atelier de décoration de Noël	Dimanche 6 décembre de 10 h à 11 h 30	5 \$ résidents 8 \$ non-résidents

Signature du participant ou du parent : _____

Coordonnées du parent en cas d'urgence (téléphone) : _____

RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION			
Mode de paiement	<input type="checkbox"/> Débit	<input type="checkbox"/> Crédit	<input type="checkbox"/> Chèque
	Date du paiement		

