

POLITIQUE DES AÎNÉS & PLAN D'ACTION 2015/17





Saint-Mathieu-de-Beloeil

POLITIQUE DES AÎNÉS ET PLAN D'ACTION

Au printemps 2014, un comité de travail a été formé dans le but de réaliser une politique des aînés et un plan d'action dans le cadre de la démarche *Municipalité Amie des Aînés* (MADA).

Les objectifs de cette démarche étaient nombreux. Le premier était de définir et de connaître les besoins de la population aînée de la municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil. Les statistiques du milieu effectuées durant cette démarche nous ont clairement démontré que 26% de la population de Saint-Mathieu-de-Beloeil est constitué d'aînés (55 ans et +). La politique des aînés et le plan d'action deviennent donc des outils indispensables pour mieux s'adapter à cette réalité.

Les aînés sont les piliers d'une communauté, les évocateurs des souvenirs du passé et méritent une attention toute particulière. Ils font partie à juste titre de la richesse collective, d'où l'importance de leur donner la place qu'ils méritent.

RÉGION ADMINISTRATIVE	Montérégie (16)
MRC	La Vallée-du-Richelieu (570)
SUPERFICIE TOTALE	39,31 km ²
SUPERFICIE TERRESTRE	39,28 km ²
POPULATION	2 688



LE COMITÉ AVISEUR MADA

JOANNE BOUCHARD — Responsable, soutien administratif.

LORRAINE CHARLEBOIS — Aînée et bénévole de la bibliothèque.

LYSE CHARTRAND — Soutien CAMF.

ÉLIANE CHAUVEAU — Aînée et bénévole de la bibliothèque.

JOCELYN CHAUVEAU — Aîné, bénévole et président de l'AVRDI.

DIANE DEMERS — Conseillère municipale et responsable des questions « Aînés ».

DAVE MCQUILLEN — Kinésiologue, CISSS de la Montérégie-Est.

GABRIEL MICHON — Organisateur communautaire, CISS de la Montérégie-Est.

VÉRONIQUE NAURAI — Chargée de projet.

HÉLÈNE ST-ONGE — Aînée et bénévole de la bibliothèque et de l'Association Québec-France.

Avec le soutien à la démarche MADA

offert par le Carrefour action municipale et famille (CAMF).



Rangée du haut : Lyse Chartrand, Diane Demers, Véronique Naurais, Joanne Bouchard

Rangée du bas : Hélène St-Onge, Jocelyn Chauveau, Lorraine Charlebois, Éliane Chauveau

Absents de la photo : Gabriel Michon, Dave McQuillen

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU MAIRE	page 4
MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE	page 5
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	page 6
PRÉAMBULE	page 7
PORTRAIT DES AÎNÉS	page 7
PRÉSENTATION DE LA MUNICIPALITÉ	page 8
LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS	page 9
LE PLAN D'ACTION	page 10

MOT DU MAIRE



Et la vie continue...

La Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil a pris la décision de s'engager dans une démarche Municipalité Amie Des Aînés (MADA) afin que notre milieu réponde le plus possible aux aînés. Nous avons donc adhéré à cette démarche et formé un comité, le Comité aviseur MADA, pour réaliser une politique.

Concrètement, cette démarche a suscité entre autres, la promotion d'équipements, mis en place l'an dernier, qui permet aux aînés de jouir d'un circuit d'entraînement très intéressant qui s'adapte à leurs besoins.

De plus, la démarche fera en sorte d'instaurer d'autres activités et installations qui favoriseront une vie active auprès de nos aînés. Car une des principales préoccupations des aînés est de demeurer dans leur milieu et pour y arriver, il est important de rester actif le plus longtemps possible.

De plus, nous participons à une étude qui aura pour but de regarder comment on pourrait mettre en place un transport collectif. Le Conseil municipal travaillera aux projets susceptibles de préserver et voir à améliorer la qualité de vie des aînés car nous avons un milieu de vie très agréable et qui nous est très précieux.

L'ajout de commerces de proximité tel que la pharmacie et la clinique médicale à venir, sont des exemples concrets du désir du Conseil municipal de voir au bien-être des citoyens.

En terminant, je tiens à remercier le Comité Aviseur MADA et particulièrement la conseillère municipale, Mme Diane Demers pour son implication dans la mise en oeuvre d'un programme précieux pour notre collectivité.

Michel Aubin,
Maire

MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE



Chères citoyennes et chers citoyens.

Tout d'abord, je veux remercier Madame Joanne Bouchard ainsi que le comité qui ont travaillé bénévolement et consciencieusement à l'élaboration de la Politique des aînés. La démarche Municipalité Amie Des Aînés (MADA) se veut un premier pas vers une politique familiale.

Lors de la consultation du 15 novembre 2014, auprès des citoyens de la municipalité, nous avons eu des échanges positifs et constructifs. Grâce à leurs opinions, nous avons pu être plus sensibles aux besoins des aînés. Merci de votre temps.

La démarche MADA sera un cadre de référence qui guidera le conseil municipal à court et moyen termes dans leur planification et réalisation en faveur des aînés.

À la lecture de cette politique, vous serez en mesure de voir l'importance accordée aux loisirs, transport, santé, sécurité et vie communautaire.

Nous comptons sur l'implication des citoyens pour nous aider à réaliser ce plan d'action au cours des prochaines années.

Diane Demers,
Conseillère municipale, district #1
Responsable des questions « aînés »

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Nos aînés sont une richesse dans notre communauté. Voilà pourquoi la municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil s'est engagée dans la voie « Municipalité Amie Des Aînés ». Nous croyons fortement qu'il est nécessaire de promouvoir le vieillissement actif. Nous sommes une petite municipalité avec de grandes possibilités qui pourraient favoriser la participation sociale des aînés.

Notre but est de fournir à nos aînés des services qui leur permettront de demeurer actifs au sein de notre communauté, c'est le retour du balancier, nous donnons à nos aînés ce qu'ils nous ont donné pendant tant d'années. Nous pensons que les relations intergénérationnelles doivent être développées puisque notre population est représentative de différents groupes d'âges ; on évite ainsi de favoriser un groupe au détriment de l'autre et c'est gratifiant pour tous les groupes concernés. La politique des aînés servira de référence afin d'établir des actions réalisables au cours des prochaines années.

Je tiens à remercier le comité aviseur pour le travail accompli, ainsi que le Conseil municipal de Saint-Mathieu-de-Beloeil pour leur initiative à s'engager dans la voie « Municipalité Amie Des Aînés ».

Doris Parent, g.m.a.
Directrice générale



QU'EST-CE QUE LA DÉMARCHE MADA ?

Une démarche contribuant au développement social, économique et communautaire qui permet de reconnaître les besoins spécifiques des aînés et de favoriser l'adoption d'actions concrètes par et pour les aînés.

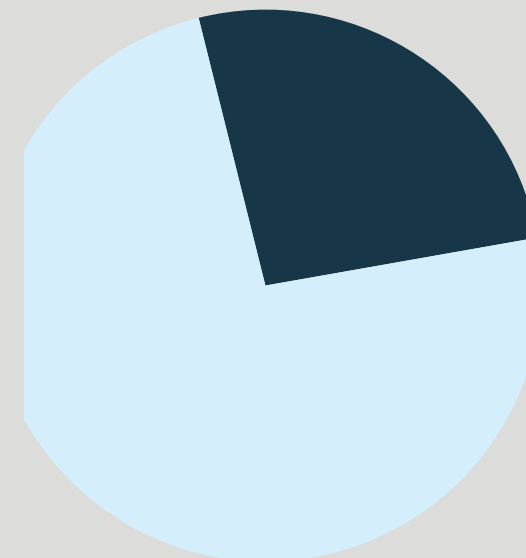
MADA est une démarche qui apportera une reconnaissance *Municipalité Amie Des Aînés*. Elle est échelonnée sur une période d'environ 18 mois et aboutira sur un plan d'action concret. Les actions proposées doivent venir des besoins exprimés par les aînés et être en accord avec les capacités financières et autres de la municipalité.

DÉFINITION D'UN ÂÎNÉ AU SEIN DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MATHIEU-DE-BELOEIL

Il existe plusieurs définitions d'un « aîné ». Pour la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ), une personne est considérée comme étant « un aîné » à compter de 50 ans tandis que pour le gouvernement du Canada, c'est plutôt 65 ans. À Saint-Mathieu-de-Beloeil, nous avons défini un « aîné » à compter de 55 ans.

LES ÂÎNÉS

La proportion des aînés est une partie importante de la municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil (26%). La volonté de la Municipalité est de bien intégrer ceux-ci. Le choix d'adopter une politique des aînés s'est donc avéré une nécessité en raison du nombre croissant des aînés. Un comité aviseur MADA a été mis sur pied au printemps 2014. En novembre 2014, une consultation publique a permis de prendre le pouls de la population aînée et des aidants naturels et ainsi de mieux comprendre leur réalité et les défis qu'ils vivent au quotidien et de s'en inspirer afin d'en faire une politique réaliste. Une vingtaine de personnes s'est présentée afin de partager et d'échanger sur leurs besoins et leur municipalité.



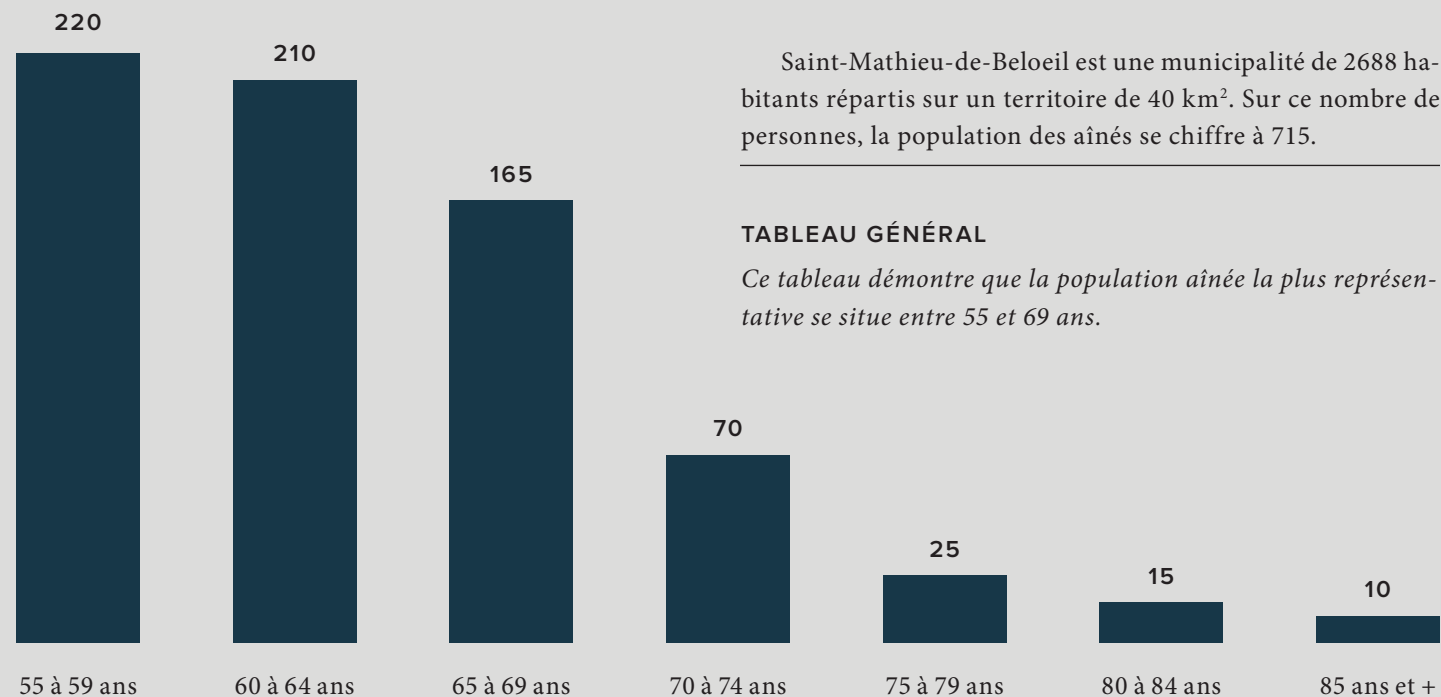
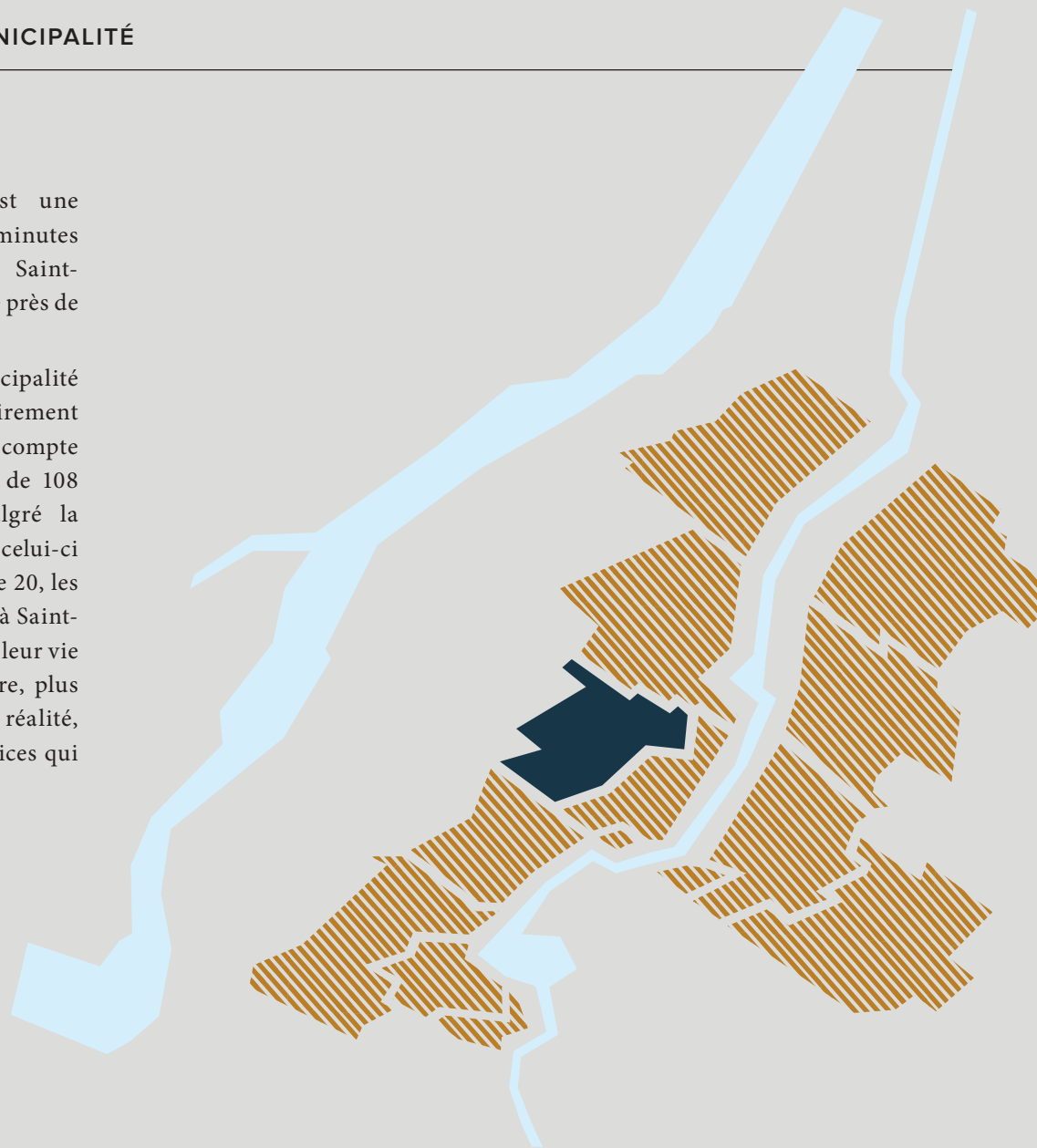
PRÉSENTATION DE LA MUNICIPALITÉ

SAINT-MATHIEU-DE-BELOEIL

Saint-Mathieu-de-Beloeil est une municipalité bien située, à 10 minutes via l'autoroute 20, de Montréal. Saint-Mathieu-de-Beloeil, la campagne près de la ville!

Le territoire de la municipalité couvre 40 km² et est majoritairement agricole. Cependant, ce dernier compte environ 970 résidences et plus de 108 commerces et industries. Malgré la complexité du territoire puisque celui-ci est coupé en deux par l'autoroute 20, les aînés se disent heureux de vivre à Saint-Mathieu-de-Beloeil. Pour rendre leur vie plus confortable, plus sécuritaire, plus accessible et plus adaptée à leur réalité, le défi est de leur offrir des services qui correspondent à leurs besoins.

- Saint-Mathieu-de-Beloeil
- ▨ La Vallée-du-Richelieu



LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS

LA MISSION

La Municipalité de Saint-Mathieu-de-Beloeil reconnaît l'importance de ses aînés et affirme par sa politique, la volonté de mieux connaître leurs besoins et d'y répondre. Elle se donne pour mission d'identifier et de mettre en oeuvre des actions appropriées et concrètes, afin de mieux les soutenir dans une perspective de maintien dans la communauté par l'amélioration de leur qualité de vie, dans une vision de développement à long terme.

LES PRINCIPES DIRECTEURS À SAINT-MATHIEU-DE-BELOEIL

- **Éveil à la réalité des aînés :** Penser et agir aînés.
- **Vieillessement actif :** Favoriser une vie saine et active.
- **Concertations organismes et municipalités :** Penser et agir aînés.
- **Communication :** Maximiser la transmission et l'échange d'informations.
- **Collaboration et entraide :** Favoriser la création de liens, le partage et l'entraide au bénéfice des aînés.
- **Participation sociale et inclusion :** Encourager la participation active des aînés à la vie communautaire, favoriser le développement de liens intergénérationnels et ainsi renforcer le sentiment d'appartenance. Permettre aux aînés de rester chez eux le plus longtemps possible et faire en sorte que leur sécurité ne soit pas compromise.

LES AXES D'INTERVENTION DU PLAN D'ACTION

- Loisirs et culture
- Transport
- Information et communication
- Sécurité
- Environnement et aménagement du territoire
- Vie collective

Les axes d'intervention découlent directement des thématiques élaborées lors de la consultation publique du mois de novembre 2014. Ceux-ci servent d'ancrage et sont privilégiés pour élaborer le plan d'action de la Politique des aînés.



LOISIRS ET CULTURE					
OBJECTIFS	ACTIONS	EN COURS	2015	2016	2017
Proposer une offre de loisirs et d'activités culturelles de qualité aux aînés dans la municipalité. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i> • <i>CISSS de la Montérégie-Est</i> • <i>Citoyens</i>	Promouvoir la création d'un club social afin de mettre en place des activités sociales, culturelles et de loisirs.			●	
	Aménager un terrain de pétanque.	●			
	Favoriser des liens intergénérationnels lors de l'organisation des activités.			●	
	Offrir des conférences et des ateliers sur des sujets qui suscitent l'intérêt des aînés.	●			
	Fournir des locaux pour la tenue des activités pour les aînés (ex: Club social, activités sociales, culturelles et de loisirs).			●	
Faciliter l'accès à des activités de sport, loisir et culture à l'extérieur de la municipalité. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i>	Développer des ententes de collaboration inter-municipale pour l'accès à des activités non offertes par la municipalité.				●
	Offrir une compensation financière pour combler la partie non-résident selon les critères des ententes.				●
TRANSPORT					
Faire connaître les différentes modalités du transport public, collectif, communautaire adapté et co-voiturage aux aînés. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i>	Recenser les différentes ressources de transport.			●	
	Diffuser l'information à jour aux citoyens.			●	
Améliorer la desserte du service de transport. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i> • <i>C.A.R.N.E.T.</i> • <i>C.I.T</i>	Participer à la démarche du développement du transport en milieu rural chapeauté par le C.A.R.N.E.T. (Comité d'Actions et de Réflexions Novatrices en Transport).	●			
	Poursuivre les démarches avec le C.I.T pour établir un service de transport public à Saint-Mathieu-de-Beloeil.	●			
Promouvoir le co-voiturage. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i> • <i>Citoyens</i>	Informers les citoyens sur les avantages du co-voiturage par les voies de communication de la municipalité.				●
	Favoriser la mise en place d'un comité de co-voiturage.				●
	Faire connaître les applications mobiles existantes.				●

INFORMATION ET COMMUNICATION					
OBJECTIFS	ACTIONS	EN COURS	2015	2016	2017
Améliorer l'accessibilité à l'information. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i> • <i>Citoyens</i> • <i>Regroupement pour aînés</i>	Réserver une section bien identifiée pour les aînés dans le journal municipal <i>Le Ruisseau</i> .	●			
	Ajouter un onglet « Aînés » sur le site internet de la municipalité.			●	
	Promouvoir l'adhésion au courriel « Infolettre ».			●	
	S'assurer que les documents écrits destinés aux aînés soient d'un caractère lisible.			●	
	Offrir aux aînés des ateliers de formation pour faciliter l'utilisation de l'ordinateur et d'internet.				●
	Désigner un membre du personnel à titre de personne ressource pour les aînés.				●
Faire connaître les ressources offertes aux aînés. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i> • <i>CISSS de la Montérégie-Est</i>	Répertorier les ressources aînées sur le territoire.				●
	Organiser une activité de présentation des organismes ressources du territoire pour les aînés.				●
	Inclure le fascicule des ressources pour aînés « <i>L'Ère du Temps</i> » et autres informations sur le site internet.		●		
SÉCURITÉ					
Améliorer la sécurité des aînés. Responsables / Partenaires • <i>Municipalité</i> • <i>Régie intermunicipale de Police Richelieu-St-Laurent</i> • <i>Service des incendies</i> • <i>Services publics</i> • <i>Organismes communautaires</i>	Répertorier les services existants en matière de sécurité (PAIR, bracelets alarme, secours adapté, etc.).	●			
	Informers et sensibiliser la population sur ces services et les notions de sécurité.			●	
	Promouvoir le système d'appels automatisés d'informations d'urgence de la Municipalité (S.A.M.).		●		
	Identifier les zones à risques et y apporter les corrections nécessaires: • Éclairage des rues.	●			
	• Zones piétonnières et cyclables.	●			

ENVIRONNEMENT ET AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE					
OBJECTIFS	ACTIONS	EN COURS	2015	2016	2017
Favoriser l'aménagement du territoire en fonction des besoins et de la réalité démographique des aînés. Responsables / Partenaires <ul style="list-style-type: none"> • <i>Municipalité</i> • <i>Propriétaires privés</i> 	Élaborer un plan de développement durable du territoire incluant la mise en place de sentiers de marche et de pistes cyclables rendant accessible la nature environnante de St-Mathieu-de-Beloeil.				●
	Adapter les parcs existants.				●
	Promouvoir des ententes avec des propriétaires privés.				
Permettre le maintien à domicile des aînés le plus longtemps possible sans compromettre leur sécurité. Responsables / Partenaires <ul style="list-style-type: none"> • <i>Municipalité</i> • <i>CSSS</i> • <i>Organismes communautaires</i> • <i>Organisations privées</i> 	Coordonner les actions de la municipalité avec les organismes communautaires et les organisations publiques et privées afin de permettre aux aînés de rester chez eux.			●	
Développer une offre variée d'habitations permettant aux aînés de demeurer dans la municipalité lorsque leurs besoins changent Responsables / Partenaires <ul style="list-style-type: none"> • <i>Municipalité</i> • <i>Société d'habitation du Québec.</i> 	Étudier les besoins des aînés et déterminer les types d'habitations les plus appropriés.				●
	Promouvoir le règlement municipal permettant la construction et la transformation de maisons bigénérationnelles.		●		

LA VIE COLLECTIVE					
OBJECTIFS	ACTIONS	EN COURS	2015	2016	2017
Promouvoir la participation sociale des aînés et favoriser leur contribution au développement collectif de la municipalité. Responsables / Partenaires <ul style="list-style-type: none"> • <i>Municipalité</i> • <i>Citoyens</i> 	Inclure des opportunités d'échanges intergénérationnels lors d'événements publics.			●	
	Assurer une représentation des aînés dans les différents comités à définir lors de la mise en place du plan d'action.	●			
	Reconnaître la contribution des aînés dans le cadre de la semaine nationale des aînés.				●
Favoriser la transmission et le partage des connaissances. Responsables / Partenaires <ul style="list-style-type: none"> • <i>Municipalité</i> • <i>Citoyens</i> 	Mettre en place une activité de mise en valeur du patrimoine individuel et collectif.				●
Promouvoir la politique des aînés auprès des citoyens et des nouveaux arrivants. Responsables / Partenaires <ul style="list-style-type: none"> • <i>Municipalité</i> 	Inclure dans la pochette d'accueil des nouveaux arrivants la « Politique des aînés » ainsi que les ressources qui leur sont adressées.				●
	Mettre en place une visite du conseiller municipal responsable du dossier « aînés » auprès des nouveaux arrivants.				●

REMERCIEMENTS SPÉCIAUX

Saint-Mathieu-de-Beloeil remercie le Ministère de la famille du Québec pour le soutien financier accordé à la réalisation de la démarche MADA.

DESIGN GRAPHIQUE

Guillaume Provost

PHOTOGRAPHIES

Saint-Mathieu-de-Beloeil — Guillaume Provost
Autres — iStock



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-MATHIEU-DE-BEAUCE